

5.- \_\_\_\_\_

Jesús: "Venid a mi todos los que estáis trabajados y cargados que yo os haré descansar... porque mi carga es ligera."

Mat. 11:28-29 (NCV)

La raíz de la tensión es la fatiga y para esto hay tres clases de fatiga.

1.- \_\_\_\_\_ 2.- \_\_\_\_\_

3.- \_\_\_\_\_

**NOTAS:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**EL REMEDIO PARA LOS OCUPADOS**

*La Cura Para El Estrés - Parte 2*

**INHIM**

**Mario Lara. Des Moines IA**

**Semana # \_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_**

**NOMBRE \_\_\_\_\_**



*"Por demás es que os levantéis de madrugada, y que vayáis tarde a reposar... Pues que a su amado dará Dios el sueño."*  
Salmo127:2

**Relájese en los caminos de Dios**

*"En lugares de delicados pastos me hará descansar, Junto a aguas de reposo me pastoreará,"*  
Sal 23:2



www.inhim.tv  
(515)344 4151

**Examen para saber si eres adicto al trabajo.**

- ¿Tiene usted \_\_\_\_\_ prisa?
- ¿Su lista de "que hacer" es siempre irrealizablemente larga?
- ¿Usted usa sus días libres para ponerse al día con el trabajo que no terminó?
- ¿Más de una persona le ha dicho que reduzca su ritmo de vida?
- ¿Usted se siente culpable cuando se relaja?
- ¿Usted tiene que estar enfermo para poder descansar?

**EL CAMINO DE DIOS PARA RELAJARSE.  
Una receta para las personas preocupadas**

1.- \_\_\_\_\_

"Dios decidió darnos vida a través de la palabra de verdad para que nosotros podamos ser lo más importante de todas las cosas que él hizo." Santiago 1:18 (NCV)

"...nuestro Padre celestial las alimenta (gorriones) Y ustedes son más valiosos para ÉL que ellas" Mat. 6:26 (LB)

Dios dijo, "He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida." Isa. 49:16

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2.- \_\_\_\_\_

"Todos nosotros debemos disfrutar lo que hemos trabajado, es un regalo de Dios." Ec. 3:13 (GN)

"Es mejor tener un poco, con tranquilidad, que estar ocupado todo el tiempo." Ec. 4:6 (GN)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3.- \_\_\_\_\_

"Sólo alguien demasiado tonto se agotaría aún más llevándose trabajo a casa " Ec. 10:15 (GN)

"Ustedes tienen seis días para hacer su trabajo, pero el 7 día es de descanso dedicado a mí." Ex. 20:9-10 (GN)

"Sabat" significa: \_\_\_\_\_

"El Sabat fue hecho para beneficio del hombre..." Marcos 2:27

***Que debe hacer usted en su día de descanso?***

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4.- \_\_\_\_\_

"Yo he aprendido que las personas trabajan muy duro para tener éxito, y es porque tiene envidia de las cosas que tienen sus vecinos." Ec. 4:4 (GN)

"Porque ¿que aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?" Marcos 8:36

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_