

Examen para saber si eres adicto al trabajo.

- ¿Tiene usted _____ prisa?
- ¿Su lista de "que hacer" es siempre irrealizablemente larga?
- ¿Usted usa sus días libres para ponerse al día con el trabajo que no terminó?
- ¿Más de una persona le ha dicho que reduzca su ritmo de vida?
- ¿Usted se siente culpable cuando se relaja?
- ¿Usted tiene que estar enfermo para poder descansar?

**EL CAMINO DE DIOS PARA RELAJARSE.
Una receta para las personas preocupadas**

1.- _____

"Dios decidió darnos vida a través de la palabra de verdad para que nosotros podamos ser lo más importante de todas las cosas que él hizo." Santiago 1:18 (NCV)

"...nuestro Padre celestial las alimenta (gorriones) Y ustedes son más valiosos para ÉL que ellas" Mat. 6:26 (LB)

Dios dijo, "He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida." Isa. 49:16

2.- _____

"Todos nosotros debemos disfrutar lo que hemos trabajado, es un regalo de Dios." Ec. 3:13 (GN)

"Es mejor tener un poco, con tranquilidad, que estar ocupado todo el tiempo." Ec. 4:6 (GN)

3.- _____

"Sólo alguien demasiado tonto se agotaría aún más llevándose trabajo a casa " Ec. 10:15 (GN)

"Ustedes tienen seis días para hacer su trabajo, pero el 7 día es de descanso dedicado a mí." Ex. 20:9-10 (GN)

"Sabat" significa: _____

"El Sabat fue hecho para beneficio del hombre..." Marcos 2:27

Que debe hacer usted en su día de descanso?

1. _____

2. _____

3. _____

4.- _____

"Yo he aprendido que las personas trabajan muy duro para tener éxito, y es porque tiene envidia de las cosas que tienen sus vecinos." Ec. 4:4 (GN)

"Porque ¿que aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?" Marcos 8:36

