

“La mente tranquila es salud para el cuerpo, pero la envidia causa enfermedades.”
Proverbios 14:30 (PDT)

*“Más vale poco con tranquilidad que mucho con fatiga...
¡corriendo tras el viento!”*
Eclesiastés. 4:6 (NVI)

¿CÓMO?

“Puedo enfrentar cualquier situación porque Cristo me da el poder para hacerlo.”
Filipenses 4:13 (PDT)

“Reconcílate con él y haz las paces, de ese modo te devolverá la dicha.”
Job 22:21 (BLPH)

Notas:

Centro de Entrenamiento Bíblico



www.inhim.tv
(515)344 4151

COMO EVITAR ESTRESARTE
Cultivando La Felicidad - Parte 8
INHIM

Mario Lara. Des Moines IA
Semana # 42 Octubre 21 2018



FILIPENSES 4:6-13

“ _____, que supera todo lo que podemos entender. _____ cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.”
Filipenses 4:7 (NTV)

1. ¡ _____ !
"No se preocupen por nada..." Filipenses 4:6 (NTV)

Jesús dijo...

➤ ¡LA PREOCUPACIÓN ES _____ !
"No se preocupen por la vida diaria, si tendrán suficiente alimento y bebida, o suficiente ropa para vestirse. ¿Acaso no es la vida _____ que la comida y el cuerpo _____ que la ropa?" Mateo 6:25 (NTV)

➤ ¡LA PREOCUPACIÓN ES _____ !
"Miren los _____. No plantan ni cosechan ni guardan comida en graneros, porque el Padre celestial los alimenta. ¿Y no son ustedes para él _____ que ellos?" Mateo 6:26 (NTV)

"¿Y por qué preocuparse por la ropa? Miren cómo crecen _____ . No trabajan ni cosen su ropa; sin embargo, ni Salomón con toda su gloria se vistió tan hermoso como ellos." Mateo 6:28-29 (NTV)

➤ ¡LA PREOCUPACIÓN ES _____ !
"¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?" Mateo 6:27 (NVI)

➤ ¡LA PREOCUPACIÓN ES _____ !
"Si Dios cuida de manera tan maravillosa a las flores silvestres que hoy están y mañana se echan al fuego, _____ . ¿Por qué tienen tan poca fe?" Mateo 6:30 (NTV)

"Pongan _____ en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes." 1 Pedro 5:7 (NTV)

2. ¡ _____ !
"No se preocupen por nada. Al contrario, _____ , presenten a Dios sus deseos, acompañando sus oraciones y súplicas." Filipenses 4:6 (NTV/BLPH)

"...No tienen lo que desean porque no se lo piden a Dios." Santiago 4:2b (NTV)

"Si Dios no se guardó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿no nos dará también todo lo demás?" Romanos 8:32 (NTV)

3. ¡ _____ !
"...Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho." Filipenses 4:6 (NLT)

"...súplicas con _____ ." (BLPH)

" _____ , porque ESTA es su voluntad para ustedes en Cristo Jesús" 1 Tesalonicenses 5:18 (NVI)

4. ¡ _____ !
" _____ en todo lo que es _____ , _____ , _____ y _____ . Piensen en cosas _____ y _____ ." Filipenses 4:8 (PDT/ NTV)

"¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti; a todos los que concentran EN TI sus pensamientos!" Isaías 26:3 (NLT)

5. ¡ _____ !
"He _____ con lo que tengo. Sé vivir con casi nada o con todo lo necesario. He _____ el secreto de _____ , sea con el estómago lleno o vacío, con mucho o con poco." Filipenses 4:11-12 (NTV)