



2. \_\_\_\_\_  
 “Cuando Jesús vio que María y los judíos que habían ido con ella lloraban mucho, se sintió muy triste y les tuvo compasión... \_\_\_\_\_, y los judíos que estaban allí dijeron: «Se ve que Jesús amaba mucho a su amigo Lázaro.»” Juan 11:33-36 (TLA)

**REACCIONES NO SALUDABLES**

REPRESIÓN: Inconscientemente, tratar de bloquear pensamientos dolorosos  
 SUPRESIÓN: Conscientemente tratar de bloquear pensamientos dolorosos

3. \_\_\_\_\_  
 “El Señor está cerca de los que tienen quebrantado el corazón; él rescata a los de espíritu destrozado.” Salmos 34:18 (NTV)

4. \_\_\_\_\_, y así cumplirán la ley de Cristo.” Gálatas 6:2 (NVI)  
 “Si alguno está alegre, alégrense con él; si alguno está triste, \_\_\_\_\_.” Romanos 12:15 (TLA)

5. \_\_\_\_\_  
 “Hay un tiempo señalado para todo, y hay un tiempo para cada suceso[a] bajo el cielo... \_\_\_\_\_, y tiempo de reír; \_\_\_\_\_, y tiempo de bailar.” Eclesiastés 3:1,4 (LBLA)

**PASOS PARA AVANZAR**

1. \_\_\_\_\_  
 Jesús dijo: “Dichosos los que lloran, porque serán consolados.” Mateo 5:4 (NVI)

¿Por qué no nos permitimos lamentarnos? \_\_\_\_\_

“Aunque \_\_\_\_\_ el valle de \_\_\_\_\_, Tú estás conmigo.” Salmos 23:4 (NBLH)

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
 UN LAMENTO: una expresión apasionada de duelo con Dios  
 Un acto de adoración que puede incluir quejarse ante Dios

**Salmos de Lamento**

Salmos 3-7,9,10,12-14,17,22,25-28,31,35,36,38,39,41-44,51-61,64,70,71,74,77,79,80,82,83,85,86,88,90,94,102,109,137,139-143,145.

- Liberar cualquier remordimiento
- Liberar cualquier resentimiento