



---

---

---

---

---

*“Por todos lados nos presionan las dificultades, pero no nos aplastan. Estamos perplejos pero no caemos en la desesperación. Somos perseguidos pero nunca abandonados por Dios. Somos derribados, pero no destruidos. Mediante el sufrimiento, nuestro cuerpo sigue participando de la muerte de Jesús, para que la vida de Jesús también pueda verse en nuestro cuerpo.”*

2 Corintios 4:8-10 (NTV)

---

---

---

---

---

2. PUEDO USAR MI DOLOR [PARA ACERCARME A LOS DEMÁS](#)

*“Ayúdense cuando se encuentren en problemas, pues así estarán cumpliendo la ley de Cristo.”*

Gálatas 6:2 (PDT)

---

---

---

---

---

*“Por eso no nos desanimamos. Pues aunque por fuera nos vamos deteriorando, por dentro nos renovamos día a día. Lo que sufrimos en esta vida es cosa ligera, que pronto pasa; pero nos trae como resultado una gloria eterna mucho más grande y abundante. Porque no nos fijamos en lo que se ve, sino en lo que no se ve, ya que las cosas que se ven son pasajeras, pero las que no se ven son eternas.”*

2 Corintios 4:16-18 (DHH)

---

---

---

---

---

3. PUEDO USAR MI DOLOR [PARA SER MÁS COMO CRISTO](#)

*“**AUNQUE** era Hijo de Dios, Jesús aprendió obediencia por las cosas que sufrió.”*

Hebreos 5:8 (NTV)

*“Por las cosas que sufrió... Dios lo perfecto, y Jesús llegó a ser la fuente de salvación eterna para todos los que le obedecen.”*

Hebreos 5:8-9 (NTV)

*“¡Fijense! Esta tristeza que provino de Dios, ¡produjo en ustedes preocupación, el deseo de disculparse, indignación, temor, vehemencia, celo, y deseos de hacer justicia!”*

2 Corintios 7:11 (RVC)

*“Me han encarcelado más seguido, fui azotado innumerables veces y enfrenté la muerte en repetidas ocasiones. En cinco ocasiones distintas, los líderes judíos me dieron treinta y nueve latigazos. Tres veces me azotaron con varas. Una vez fui apedreado. Tres veces sufrí naufragios. Una vez pasé toda una noche y el día siguiente a la deriva en el mar. He estado en muchos viajes muy largos. Enfrenté peligros de ríos y de ladrones. Enfrenté peligros de parte de mi propio pueblo,*

*los judíos, y también de los gentiles. Enfrenté peligros en ciudades, en desiertos y en mares. Y enfrenté peligros de hombres que afirman ser creyentes, pero no lo son. He trabajado con esfuerzo y por largas horas y soporté muchas noches sin dormir. He tenido hambre y sed, y a menudo me he quedado sin nada que comer. He temblado de frío, sin tener ropa suficiente para mantenerme abrigado. Además de todo eso, a diario llevo la carga de mi preocupación por todas las iglesias.”*

2 Corintios 11:23-28 (NTV)

---

---

---

---

---

4. PUEDO USAR MI DOLOR [PARA AYUDAR A OTROS](#)

*“Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros. Pues, cuanto más sufrimos por Cristo, tanto más Dios nos colmará de su consuelo por medio de Cristo. Aun cuando estamos abrumados por dificultades, ¡es para el consuelo y la salvación de ustedes! Pues, cuando nosotros somos consolados, ciertamente los consolaremos a ustedes. Entonces podrán soportar con paciencia los mismos sufrimientos que nosotros.”*

2 Corintios 1:4-6 (NTV)

---

---

---

---

---

5. PUEDO USAR MI DOLOR [PARA DAR TESTIMONIO AL MUNDO](#)

*“Quiero que sepan que todo lo que me ha sucedido en este lugar ha servido para difundir la Buena Noticia.”*

Filipenses 1:12 (NTV)

*“En todo lo que hacemos, demostramos que somos servidores de Dios, y todo lo soportamos con paciencia.”*

2 Corintios 6:4 (TLA)

---

---

---

---

---

PROYECTO: AYUDAR A LOS DEMÁS